Gedragsregels voor de Jeugd

Badmintonvereniging Gouweslag

Inleiding

Bij Badmintonvereniging Gouweslag vinden we het belangrijk dat iedereen zich prettig en veilig voelt. Daarom hanteren we duidelijke gedragsregels voor onze jeugdleden. Deze regels zorgen ervoor dat het sporten voor iedereen leuk blijft en dat respect, sportiviteit en plezier centraal staan.

Algemene Gedragsregels Trainingen

- Respecteer elkaar: behandel medespelers, coaches, trainers, andere vrijwilligers en tegenstanders altijd met respect.
    - Schelden, pesten en andere vormen van zowel fysiek als verbaal geweld zijn niet toegestaan.
    - Nederlands is tijdens onze trainingen de voertaal omdat alle kinderen dat begrijpen. Als je iets niet begrijpt omdat je moeite hebt met de taal, laat het dan de trainer of aanwezige begeleiding weten. Zij kunnen je verder helpen en zorgen dat je het begrijpt.
- Luister naar de begeleiding: volg de aanwijzingen van trainers en begeleiders altijd op.
- Kom op tijd: vijf minuten voor het begin van de training verwachten we iedereen omgekleed in de zaal. Ben je regelmatig afwezig of kom je vaak te laat, dan nemen we contact op met je ouders.
    - Als je niet komt, meld je je af bij de trainer in de daarvoor bestemde WhatsApp-groep.
    - Als je later komt, meld je dat bij de trainer in de daarvoor bestemde WhatsApp groep.
- Draag geschikte sportkleding en zaalsportschoenen. Is dit regelmatig niet op orde, dan nemen we contact op met je ouders.
    - Een kort sportbroekje of rokje en een sportshirt. Neem wanneer het koud wordt in de wintermaanden iets mee wat je erover aan kan trekken.
    - Zaalsportschoenen zijn heel belangrijk voor je veiligheid. Deze zijn stevig, hebben veel grip, laten geen strepen achter op de vloer en worden alleen indoor gedragen. Let er bij het aanschaffen van zaalsportschoenen op dat deze geen zwarte zolen hebben. Skechers zijn bijvoorbeeld geen goede sportschoenen!
    - De meeste sieraden zijn ongeschikt om mee te sporten: Alle ringen, grote armbanden of kettingen en hangende oorbellen moeten af in verband met de veiligheid. Knopjes of een kort kettinkje zijn wel toegestaan.
    - Iedereen met haar tot op de schouders of langer maakt een staart, vlecht, gebruikt een haarband of zorgt op een andere manier dat het haar niet in het gezicht kan komen.
- Eten en drinken: zorg dat je altijd een fles water bij je hebt waar je uit kunt drinken, wanneer je van de trainer even pauze krijgt. Eten is in de zaal niet toegestaan.
    - Ruim altijd je eigen rommel op, zowel in de zaal als in de kantine of de kleedkamers.
    - Kauwgom is ook eten!
- Opbouwen, opruimen en trainingsmaterialen:
    - Iedereen helpt op aanwijzingen van de trainer met het opbouwen en opruimen van de netten en trainingsmaterialen.
    - Er wordt tijdens de training niet aan de netten gehangen of getrokken.

    - We gaan netjes met alle trainingsmaterialen om. Dat wil zeggen dat er nooit met spullen wordt gegooid of geslagen en dat ze netjes worden opgeruimd op de daarvoor bestemde plek.
- Mobiele telefoon: deze staat op stil of uit en zit gedurende de hele training, ook tijdens de drinkpauze, in je tas.

Veiligheid en Gezondheid

- Bij blessures of klachten meld je dit altijd direct bij de trainer of begeleider.
- Gebruik geen alcohol, drugs of tabak tijdens trainingen, wedstrijden en andere clubactiviteiten.

Sociale Media & Online Gedrag

- Wees respectvol in berichten en posts over de club, leden en wedstrijden.
- Plaats geen foto's of video's van anderen zonder hun toestemming.
- Online pesten is verboden en kan leiden tot sancties.
- Ouders zijn eindverantwoordelijk voor alle digitale communicatie van hun kinderen. Zowel voor wat ze posten of delen op sociale media, als voor bijvoorbeeld afmeldingen voor een training via de appgroep.

Rol van ouders, verzorgers, voogden

- Tijdens trainingen is de tribune altijd open voor ouders, verzorgers of voogden. De zaal zelf is tijdens de trainingen niet toegankelijk.
- Tijdens de trainingen bemoeien ouders, verzorgers of voogden zich niet met de inhoud van de trainingen of begeleiding van de trainers en begeleiders aan het jeugdlid.
- Communicatie met de trainers, begeleiders en andere vrijwilligers van Gouweslag verloopt altijd netjes en respectvol. Dit geldt uiteraard ook de andere kant op.

Sancties bij Overtredingen

Bij het niet naleven van de gedragsregels kan de club passende maatregelen treffen, zoals een waarschuwing, schorsing of in ernstige gevallen uitsluiting van deelname aan activiteiten. Deze zijn altijd proportioneel en worden met uitleg gegeven. Hierover gaat de trainer of, bij ernstiger zaken, de jeugdvoorzitter altijd in gesprek met het jeugdlid en eventueel de ouders/verzorgers.

Slotwoord

We rekenen erop dat ieder jeugdlid en de ouders/verzorgers van onze jeugdleden zich aan deze gedragsregels houden. Samen zorgen we voor een fijne sportomgeving waarin iedereen zichzelf kan zijn en met plezier kan badmintonnen.